

COMUNE DI ORISTANO
MENU' ESTIVO - 4 SETTIMANE - ANNO SCOLASTICO 2017 /2018

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
pasta con pomodori freschi e basilico	passato di verdure con pastina	pizza margherita	pasta pomodoro e ricotta	riso con verdure di stagione
bocconcini di tacchino	frittata al forno con formaggio	prosciutto cotto	polpettone di bovino	filetti di platessa gratinati
insalata verde	spinaci all'olio	insalata verde	carote julienne	verdura cotta di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
crema di lenticchie con pasta	pasta al ragù	passato di verdure con risoni	pasta con pomodori freschi e basilico	riso al pomodoro
frittata al forno con zucchine	dolce sardo e parmigiano	filetti di platessa gratinati	scaloppine di tacchino	cosce di pollo arrosto
verdura di stagione	patate lesse	carote julienne	pomodori ad insalata	verdura cotta di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
minestra in brodo vegetale	pasta olio e parmigiano	pizza margherita	risotto allo zafferano	vellutata di legumi
dolce sardo e parmigiano	scaloppine di pollo	prosciutto cotto	filetti di platessa gratinati	frittata di uovo al forno
patate al forno	carote julienne	insalata verde	fagiolini	pomodori
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
minestra con brodo di carne	pasta alle zucchine	ravioli di ricotta al pomodoro	gnocchetti sardi al pomodoro	minestra di legumi con riso
spezzatino di carne con patate	cosce di pollo arrosto	filetti di platessa gratinati	uovo sodo	mozzarella
	carote julienne	verdura cotta di stagione	insalata verde	pomodori
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione