

COMUNE DI ORISTANO
MENU' INVERNALE - 4 SETTIMANE - ANNO SCOLASTICO 2017/ 2018

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
minestra con brodo di carne	passato di verdure con riso e legumi	pizza margherita	polenta al pomodoro	riso con verdure di stagione
spezzatino di carne con patate	frittata al forno con formaggio	prosciutto cotto	polpettone di bovino	filetti di platessa gratinati
carote julienne	spinaci all'olio	insalata verde	carote julienne	verdura cotta di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
riso al pomodoro	pasta al ragù	passato di verdure con risoni	risotto con i carciofi	crema di lenticchie con pasta
dolce sardo e parmigiano	petto di pollo al limone	filetti di platessa gratinati	scaloppine di tacchino	frittata al forno
verdura cotta di stagione	patate lesse	carote julienne	finocchi ad insalata	cavolfiore al vapore
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
minestra con brodo vegetale	pasta olio e parmigiano	pizza margherita	risotto allo zafferano	passato di verdure con pastina
cosce di pollo arrosto	filetti di platessa gratinati	prosciutto cotto	filetti di platessa gratinati	straccetti di vitellone alla pizzaiola
finocchi ad insalata	carote julienne	insalata verde	carote julienne	contorno di verdure
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
vellutata di verdure con orzo	riso ai broccoli/zucca	fregola sarda al pomodoro	gnocchetti sardi al pomodoro	minestra di legumi con riso
filetti di platessa gratinati	bocconcini di pollo alla salvia	frittata al forno /uovo sodo	agnello in umido	dolce sardo e parmigiano
patate al forno	carote julienne	verdura cotta di stagione	insalata verde	verdura di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione