



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Provìntzia de Aristanis

*l'altra cultura*

Sotziedade Cooperativa - Aristanis

Catàlogu de laboratòrios culturales in is limbas de minoria faeddadas in Sardigna  
*Lege 482/1999 e Lege regionale 22/2018 - D.G.R. n° 9/5 de su 05.03.2020 e n° 17/6 de su 01.04.2020*

# **CONNÒSCHERE SU DIABETE, PRO DDU PREVÈNNERE E PRO DDU BÌVERE MÈGIUS. S'IMPORTU DE S'ATIVIDADE FÌSICA IN SA GESTIONE DE SA MALADIA**

30 oras de laboratòriu in limba sarda pro prevènnere,  
connòschere e gestire mègius sa maladia



- Ite est su diabete?
- Comente si podet prevènnere?
- Pro ite est de importu e profetosu a sighire un'istile de vida sanu, seberende bene su chi mandigamus e faghende movimentu fisicu?
- Cale sunt is inditos pro gestire su diabete in sa mègius manera?

Su laboratòriu, chi est gratis, ddu contigiant unu mèigu diabetòlogu, chi est ispetzializadu fintzas in Iscièntzia de s'alimentatzione, e unu malàidu espertu de limba sarda. Sa faina punnat a prevènnere e a connòschere mègius custa maladia chi, a dolu mannu, in provìntzia de Aristanis puru si presentat cun un'intzidèntzia e una prevalèntzia artas meda.

Su mòdulu de iscrizione bolet mandadu a s'indiritzu e-mail [limbasarda@provincia.or.it](mailto:limbasarda@provincia.or.it) a intro de su **20 de santugaine de su 2022** o cunsignadu a manu a s'Isportellu linguisticu de sa Provìntzia, abertu dae su lunis a sa chenàbura, dae is noe de mangianu a sa una. Pro àteros informos faghet a telefonare a su nùmeru 349.6025986 o a mandare un'e-mail a s'indiritzu [limbasarda@provincia.or.it](mailto:limbasarda@provincia.or.it).